Spartachiada de vară a tineretului

O grandioasă competiție de mase

Nici nu s-a stins bine ecoul entuziastelor întreceri din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului și iată că o nouă mare competiție, menită să asigure continuitatea în sportul de mase, cheamă la start alte sute de mii de tineri de la orașe și sate. Este vorba de SPARTACHIADA DE VARĂ A TINERETULUI PE ANUL 1962. Ea constituie pentru organizațiile UTM și asociațiile sportive un minunat prilej de intensificare a activității sportive, de antrenare și mobilizare a maselor de tineret și oameni ai muncii într-o activitate sportivă organizată și sistematică.

Spartachiada de vară a tineretului din acest an va fi organizată de către C.C. al UTM și UCFS cu sprijinul CCS, al M.I.C. și al altor ministere și departamente. Vor avea loc întreceri la ATLETISM, HANDBAL, VOLEI, OINA, TRINTĂ, CICLISM, POPICE, TIR, NATAȚIE, GIMNASTICĂ și FOTBAL. Cele cinci etape se vor desfășura între 1 aprilie—24 august 1962 (etapa de pregătire 1—15 aprilie; etapa I pe asociații, 16 aprilie—10 iunie; etapa a II-a, interasociații și centre de comune, 11 iunie—8 iulie; etapa a III-a, raională (orășenească), 9—29 iulie; etapa a IV-a, interraională, 30 iulie—12 august; etapa a V-a, regională, 23—24 august 1962). O deosebită importanță o are etapa de pregătire, în care comisiile regionale, raionale și orășenești de organizare a Spartachiadei de vară, precum și asociațiile sportive vor trebui să ia toate măsurile tehnico-organizatorice și de propagandă, în vederea începerii întrecerilor. In această perioadă se va face o temeinică popularizare a competiției, folosindu-se toate mijloacele posibile, se vor face înscrierile participanților, pe probe, se va efectua controlul medical al acestora, va fi pregătit echipamentul și materialul sportiv, bazele sportive pe care vor avea loc întrecerile și vor fi desemnați cei ce urmează să arbitreze.

O altă etapă importantă este aceea pe asociații sportive. Consiliile asociațiilor, în colaborare cu organizațiile UTM și sindicale, vor mobiliza cît mai mulți tineri și oameni ai muncii chiar dacă unii dintre aceștia nu sînt încă membri ai UCFS. Prima etapă constituie, de altfel, și un nimerit prilej de înscriere a noi membri în UCFS. Tot în această etapă asociațiile sportive se vor îngriji de organizarea ședințelor de pregătire și antrenament cu participanții înscriși, iar săptămînal vor organiza concursuri la fiecare ramură de sport, prevăzută în regulamentul competiției. Un aport însemnat la desfășurarea cu succes a concursurilor din cadrul Spartachiadei de vară îl pot aduce cadrele tehnice care trebuie să fie temeinic angrenate.

Activiști sportivi și sportivi fruntași! Contribuiți cu toate cunoștințele voastre, cu tot elanul vostru la reușita deplină a Spartachiadei de vară a tineretului pe anul 1962!

„OLIMPIADA" DE LA SUICI...

Activitatea sportivă de masă la sate va trebui să cunoască o îmbunătățire substanțială... Întrecerile pentru „Cupa Agriculturii" și „duminicile cultural-sportive" vor trebui să se desfășoare în toate asociațiile sportive sătești".

(Din Hotărîrea Conferinței pe țară a UCFS).

Recent am primit invitația de a participa la „Olimpiada Suicilor". Ne-am urcat în tren, am ajuns la Curtea de Argeș și de aci după două ore de mers cu autobuzul, am intrat în sala căminului cultural „Mihail Sadoveanu" din Suici unde se desfășurau concursurile „Olimpiadei". O zi întreagă participanții la „Olimpiadă" s-au întrecut la șah, gimnastică, haltere, trîntă, tenis de masă etc. A fost frumos, emoționant și a mai fost ceva. Ceva care a deosebit „Olimpiada Suicilor" de toate competițiile de masă, de acest fel, care avuseseră loc pînă acum pe aceste meleaguri. Tocmai acest „ceva" vrem să-l subliniem.

CITEVA CIFRE

Inainte de toate am dori să amintim citeva cifre. Citeva cifre care aparent nu au nici o legătură cu reportajul de față. Comuna Suici este locuită de aproximativ 900 de familii. La cele două școli existente în comună, funcționează 27 de învățători și profesori, iar la circumscripția medicală un medic tînăr, absolvent al Facultății de medicină din Cluj, promoția 1961. Căminul cultural „Mihail Sadoveanu" are o directoare inimoasă și pricepută. La biblioteca din centru de comună, care numără aproape 10.000 de volume există o bibliotecară salariată.

Acestea sînt cifrele pe care voiam să le menționăm înainte de a trece la subiectul propriu-zis. Nu-i așa că se pare că nu au nici un fel de legătură cu reportajul nostru? Totuși au! Și iată de ce: pe foile de concurs al „Olimpiadei Suici" s-au înscris 800 de concurenți, iar în sală, în ziua finalelor, au fost prezenți aproape 900 de spectatori. Pentru buna organizare a concursurilor, în toate fazele și mai ales în finală au muncit 25 de cadre didactice (două absențe absolut motivate), doctorul, bibliotecara și directoarea căminului cultural. Făcînd o relație între cifrele prezentate la început și ultimele se pot trage citeva concluzii interesante:

1. Consiliul asociației sportive Voința Suici în colaborare cu cel al asociației Meseriașul (existentă pe lîngă Școala de meserii din comună) au reușit să atragă în competiție aproape cîte un membru din fiecare familie. Iar în ziua finalei să fie sporit într-atît interesul încît fiecare familie să-și aibă un reprezentant printre spectatorii din sală.

2. „Olimpiada Suici" avea drept scop să desemneze campionii pe comună. Acest fapt a avut darul să mărească interesul față de competiție, a dus la înmănunchierea eforturilor tuturor factorilor din comună în ce privește buna reușită a acțiunii. Participarea la activitatea sportivă din comună a intelectualilor, agronați în diferite munci, nu poate să nu ducă la creșterea, sub raport calitativ, a activității consiliului asociației. „Olimpiada Suicilor" este un concludent exemplu în acest sens.

3. Diferit de celelalte competiții, purtînd aceeași denumire, la Suici a fost faptul că la toate fazele competiției, inclusiv finalele, au participat

numai sportivi din comună, iar organizarea concursurilor s-a bazat exclusiv pe forțele activului obștesc din localitate, remarcîndu-se prof. de educație fizică Gh. Diaconescu, directoarea căminului cultural, Viorica Radu și prof. Petre Sanfrancisco.

DAR NU PUTEM SĂ NU SCRIEM ȘI DESPRE...

...însuflețirea cu care s-au pregătit și au participat la întreceri sportivii și sportivele din Suici.

Cineva mi-a spus că simbătă după-amiază, la ultimele antrenamente ale echipei feminine de gimnastică a asociației Meseriașul, fiind prezent în sală, tov. A. Oțeleanu, vicepreședintele consiliului regional UCFS, și-a exprimat părerea că „echipa nu este tocmai pusă la punct cu pregătirile și că nu-i prea vede șansele de a cuceri titlul de campioană pe comună". Acest lucru se întîmpla pe la ora 17, aproape de sfîrșitul antrenamentului. După puțin timp, profesorul a anunțat terminarea antrenamentului și fiecare a plecat la treburile sale.

Dacă în jurul orei 20,30 cineva ar fi trecut prin fața căminului cultural n-ar fi putut să nu observe că toate luminile erau aprinse. Ce se întîmpla? Înăuntru era întreaga echipă feminină a Meseriașului, care se reîntorsese la cămin, fără să-și anunțe profesorul și sub conducerea Mariei Apostol, ea însăși componentă a echipei — au început să lucreze din nou. Ambiția de a se clasa pe primul loc le-a ținut în sală încă trei ore și jumătate. Cu ușile închise, fără spectatori, fetele din echipa Meseriașului au repetat exercițiile, pe care trebuiau să le prezinte a doua zi, de 10, de 20, de 100 de ori...

Aproape de ora 21,30, brațele căzdeau grele, de parcă cineva agățase de ele zeci de kilograme de plumb, iar vocile deveniseră din ce în ce mai subțiri. Comenzile veneau tot atît de seci și precise și Maria Bunescu, Ioana Achim, Elena Pătru și toate celelalte le executau ca în vis. Totuși, nici una dintre ele n-ar fi mărturisit nici în ruptul capului că este obosită. Era doar în joc onoarea echipei și titlul de campioană.

Auzind despre toate acestea ne-am gîndit la o serie de sportivi fruntași care au la dispoziție condiții mult mai bune și antrenori calificați, și care, de ce să n-o spunem, își întrebuințează timpul cu alte treburi. In legătură cu comportarea echipei Meseriașul, în finala „Olimpiadei", credem că este aproape inutil să menționăm că și-a executat programul fără repros și că a cucerit locul întîi.

TOT IN LEGATURA CU...

... pregătirile mai există o poveste cu haltera. Trecînd în programul „Olimpiadei" proba de haltere, „oficialii" omiseseră un amănunt destul de important: în magazinele celor două asociații din Suici nu exista nici urmă de haltere. Cum? De ce? Oare sportul celor puternici să nu fi avut amatori la Suici? Ar fi greșit să se creadă așa ceva. Doar, de atîtea ori, în clipele de răgaz, la școală sau pe ogoare, nu puțini fuseseră cei care își încercau puterile ridicînd... steiuri de piatră, birne etc. Cu haltere adevărate nimeni nu avusese încă de a face. Cauza? Neglijența membrilor din consiliul asociației. Fonduri existau doar.

Acum, ce era de făcut?

— Să renunțăm la proba de haltere — a propus unul.

— Cum să renunțăm — a sărit altcineva. La această disciplină s-au înscris aproape 100 de concurenți. Asociația are prevăzut în buget bani pentru materiale sportive. Faceți o delegație și mă duc la Curtea de Argeș să cumpăr o halteră. Și așa o să ne trebuiască în viitor. Avem o secție de haltere închegată.

Zis și făcut. Profesorul Gheorghe Diaconescu a plecat la Curtea de Argeș a cumpărat o halteră și cam pe la ora prînzului a găsit un autocamion care pleca în direcția Suici. Șoferul, om cumsecade și cu slăbiciuni pentru tot ce ține de sport, nu s-a lăsat rugat de două ori:

— Urcă, frate, sus! Se poate...?!

„Călătorului îi stă bine cu drumul" — spune o zicală bătrînească dar se întîmplă uneori să ai și surprize neplăcute. Autocamionul înghițea kilometri după kilometri și sus pe platformă Gheorghe Diaconescu „mînca din ochi" haltera. „Ce-o să se mai bucure băieții" — își zicea el de-abia așteptînd să se zărească casele șuicenilor. După ce-au ieșit din Cepari, cam cu 5 km înainte de Suici un bucluc de cui și-a făcut drum spre cauciuc și explozia a fost gata.

— Am pus-o de mămăligă! exclamă șoferul. Aici rămînem pînă mîine dimineață...

Ca să scurtăm istoria spunem numai că profesorul Gheorghe Diaconescu a mulțumit șoferului pentru drumul parcurs și după ce l-a întrebat dacă nu-i poate fi cu ceva de folos a înșfăcat haltera, a pus-o pe umeri și a pornit-o voinicește spre Suici...

Tîrziu, spre seară, cînd a intrat în sala căminului cultural din Suici, cele citeva zeci de kilograme ale halterei căpătaseră proporții de nebănuit. Sfîrșit de oboseală a lăsat-o jos:

— Asta-i, am adus-o!

Dar osteneala era răsplătită de bucuria și dragostea cu care l-au întîmpinat băieții ce așteptau aici de cum terminaseră lucrul sau orele la școală.

Și, cînd fierarul Nicolae Guțu, încordîndu-și toți mușchii, a săltat-o pentru a 40-a oară, cîștigînd astfel titlul de campion pe comună, a lăsat-o în jos respirînd ușurat, în colțul gurii profesorului Gheorghe Diaconescu a răsărit un pui de zîmbet de parcă ar fi vrut să spună:

— Ehe! Greu! Mie-mi spui...?!

IN INCHEIERE

... am dori să scriem citeva cuvinte de laudă la adresa tuturor celor care au luat parte la organizarea și desfășurarea „Olimpiadei Suicilor".

Angrenarea intelectualilor comunei în activitatea sportivă dă roade și satisfacții majore și sîntem convinși că exemplul celor din Suici va fi urmat și de alții.

Trebuie să subliniem totodată sprijinul acordat de către comitetul comunal de partid (secretar tov. Ion Cantu), precum și de către sfatul popular comunal (secretar tov. Ion Solomon).

VALENTIN PAUNESCU

PE DRUMURILE PATRIEI

In orașul și raionul Sf. Gheorghe, turismul se bucură de o mare popularitate. Numai în 1961, 4340 de oameni ai muncii din întreprinderile orașului și 3055 de țărani colectiviști au luat parte la diferite excursii. In plus, aproape toate școlile și-au făcut o tradiție ca sfîrșitul anului să-l încheie cu o excursie în diferite colțuri ale țării, pentru îmbogățirea și completarea cunoștințelor elevilor. Anul trecut, 1478 de elevi de la diferite școli au plecat în diferite locuri ale țării, au vizitat Capitala, regiunile Dobrogea, Galați, Iași Bacău și Mureș-Autonomă Maghiară.

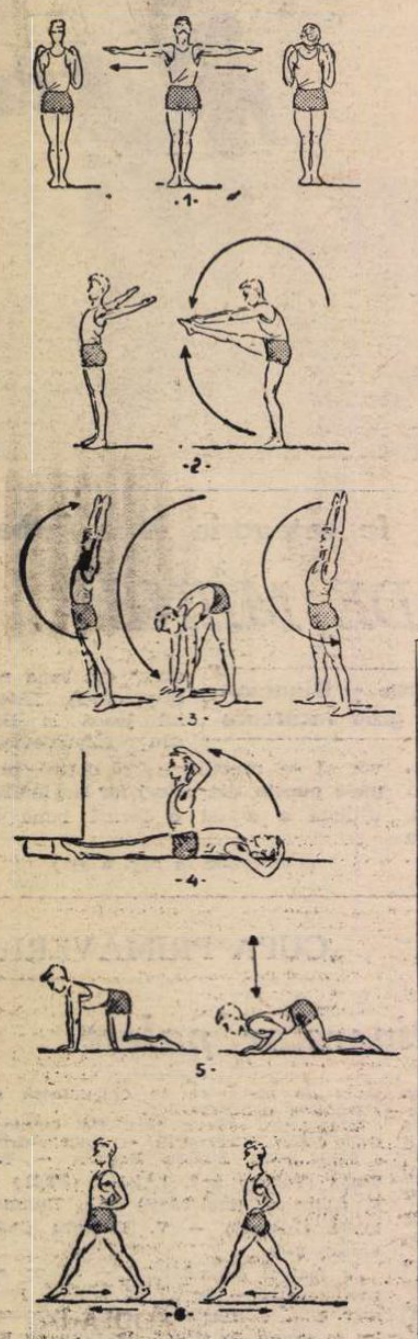
Grupuri de excursioniști alcătuite din muncitori, țărani și intelectuali, au plecat cu trenul sau autocarele O.N.T. „Carpați" să admire frumusețile patriei noastre. Sinaia, Brașov, Bicaz, Constanța și întregul litoral, insula Ada-Kaleh — iată numai citeva locuri vizitate de turiști din orașul și raionul Sf. Gheorghe. Să adăugăm și faptul că un număr tot mai mare de oameni ai muncii își petrec concediul de odihnă făcînd excursii peste hotare.

In urma propagandei eficiente și a bunei organizări de care se bucură excursiile, tot mai mulți oameni ai muncii iau parte la excursii, cunoscînd frumusețile și bogățiile patriei noastre socialiste.

GH. BRIOTA-coresp.

PROGRAMUL II

Răspunzînd dorinței exprimate de numeroși cititori, continuăm publicarea programelor de exerciții de înviorare, alcătuite cu colaborarea unor profesori de educație fizică, specialiști în acest domeniu. Astfel vom veni în ajutorul celor ce practică gimnastica de înviorare la domiciliu, precum și în sprijinul asociațiilor sportive sau al comitetelor căminelor studențești, care și-au propus să dezvolte această importantă formă a educației fizice a maselor.



Exercițiul 1: Stînd cu mîinile la umeri: întinderea brațelor lateral cu palmele în jos, ducerea capului pe spate și inspirație (1); îndoirea brațelor cu mîinile la umăr, aplecarea capului înainte și expirație (2). Se execută de 4—6 ori.

Exercițiul 2: Stînd cu brațele lateral: ridicarea piciorului sting înainte și lovirea vîrfului piciorului cu palmele (1) — revenire (2) — Aceeași cu ridicarea piciorului drept (3) — revenire (4). Se execută de 3—4 ori cu fiecare picior.

Exercițiul 3: Stînd depărtat: ridicarea brațelor prin înainte sus (1—2) — aplecarea trunchiului înainte-jos cu punerea palmelor pe dușumea (3—4) — ridicarea trunchiului cu brațele sus (5—6) — coborîrea brațelor (7—8) — obs. brațele se mențin aproape lipite de urechi în poziția întinsă, iar genunchii rămîn tot timpul întinși. Exercițiul se repetă de 4—6 ori.

Exercițiul 4: Șezînd cu picioarele întinse și vîrfurile sprijinite sub dulap: culcarea pe spate (1—2) apoi revenire în șezînd (3—4). Același exercițiu executat cu mîinile pe creștet. Se execută de 3—6 ori.

Exercițiul 5: Pe genunchi cu mîinile sprijinite pe sol: îndoirea brațelor cu apropierea pieptului de dușumea (1—2) — întinderea brațelor (2—4). Exercițiul se repetă de 5—6 ori.

Exercițiul 6: Stînd cu mîinile pe șold cu piciorul sting în față, celălalt înapoi: sărituri cu mingea pe loc cu schimbarea alternativă a picioarelor. Se execută de două ori cîte 8 schimbări.

La Ploiești

Concurs de atletism al școlilor sportive de elevi

Sălile de sport și stadioanele cunosc în zilele vacanței atmosfera marilor competiții sportive. La București, Craiova și Cluj s-au întrecut gimnaștii, baschetbaliștii și voleibaliștii pentru a desemna pe cei mai buni dintre cei buni, în competiții care au adunat la startul lor sute și sute de elevi.

In multiplele întreceri sportive pe care le-a cunoscut vacanța de primăvară, de astăzi se va adăuga încă una. La Ploiești, pe stadionul Petrolul, vor fi chemați pe pista de alergări, în cercul de aruncări sau la groapa de sărituri cei mai buni atleți, băieți și fete, de la școlile sportive de elevi. Pe stadionul petroliștilor ploieșteni, gazdă a atîtor competiții și recorduri la atletism se vor întrece timp de trei zile, între 31 martie și 2 aprilie, peste 200 de tineri atleți. Vor lua parte sportivi ai școlilor sportive de elevi din București (nr. 1 și 2), Constanța, Reșița și Ploiești.

Prezența la start a unor sportivi talentați, printre care și componenți ai lotului republican de juniori, promite întreceri de un bun nivel mai cu seamă că aceste întreceri constituie un bun prilej de verificare în vederea concursului republican de primăvară al juniorilor ce se va desfășura la jumătatea lunii aprilie.

Organizatorii și concurenții, printre care fără îndoială vor fi și mulți debutanți, vor trebui să nu-și precupețească efortul pentru obținerea de rezultate tot mai valoroase, în această atît de frumoasă și utilă disciplină sportivă.

Tuturor le urăm deplin succes!

Voința București a cîștigat „Cupa Primăverii" la hochei pe iarbă redus

— O nouă competiție la Oradea —

Echipele de hochei pe iarbă se antrenează intens în vederea reluării activității competiționale în aer liber.

Pentru a se putea prezenta cît mai bine pregătite, formațiile din București cît și cele din provincie iau parte la diverse competiții organizate în... sală.

Astfel, asociația sportivă Țesătoriile Reunite a organizat duminică, în colaborare cu clubul raional I.T.B., un turneu în sala Recolta, la care au mai luat parte echipele Voința București, Școala sportivă de elevi nr. 2 și Școala medie nr. 13.

Competiția, dotată cu „Cupa Primăverii", a revenit formației Voința București, care a terminat neînvinsă toate jocurile din cadrul turneului.

Pe locurile următoare s-au clasat: A. S. Țesătoriile Reunite, Școala sportivă de elevi nr. 2 și Școala medie nr. 13. O comportare frumoasă a avut Școala sportivă de elevi nr. 2, care a reușit să pună deseori în dificultate echipe ca Voința București și Țesătoriile Reunite, în rîndurile cărora activează jucători experimentați.

Iată acum rezultatele: Țesătoriile Reunite — S.S.E. 3—2 (3—1); Voința — Școala medie 11—0 (5—0); Voința — Țesătoriile Reunite 3—1 (0—0); S.S.E. — Școala medie 7—3 (3—1); Țesătoriile Reunite — Școala medie 6—1 (6—0); Voința — S.S.E. 6—4 (1—4).

★

Consiliul orășenesc al UCFS Oradea organizează duminică și luni un turneu în sală dotat cu „Cupa Oradea" cu participarea unor echipe fruntașe în hocheiul pe iarbă.

La competiție s-au înscris următoarele echipe: Școala sportivă de elevi nr. 1 București, Voința București, Progresu Gheorghieni, Selecționata orașului Cluj A. S. Marghita și Oradea cu cîte două echipe.